

easytech

Dispositivo per l'esercizio fisico, simile ad una bicicletta su cui si pedala senza muoversi, e serve principalmente per fare attività cardiovascolare, migliorare la resistenza, tonificare i muscoli, in particolare quelli delle gambe, ma anche schiena e glutei, promuovere la coordinazione e l'equilibrio.

Smart Bike



Smart Bike

La cyclette è una macchina per l'esercizio fisico, simile ad una bicicletta su cui si pedala senza muoversi, e serve principalmente per:

- fare **attività cardiovascolare**,
- **migliorare la resistenza**,
- **tonificare i muscoli**, in particolare quelli delle gambe, ma anche schiena e glutei,
- promuovere la **coordinazione e l'equilibrio**.

La cyclette è di facile utilizzo e adatta a **persone di tutte le età** e con diversi livelli di allenamento, in quanto è possibile la regolazione in base alle proprie esigenze e capacità. È indicata per chiunque voglia fare dell'attività fisica in modo cardiovascolare senza però impattare in modo significativo sulle articolazioni, come per esempio utenti con problemi a ginocchia o caviglie, oppure per il recupero da lesioni e la riabilitazione.

CARATTERISTICHE DEL DISPOSITIVO:

- Struttura solida e resistente;
- Sistema di freno magnetico di alta qualità, silenzioso e che non necessita di manutenzione;
- Resistenza pari ad un volano di 22 kg dal movimento scorrevole e fluido;
- Manubrio regolabile all'indietro e con 2 posizioni di lavoro;
- Sedile confortevole con doppia regolazione (verticale e orizzontale) che permette di adattare la posizione in base alle necessità dell'utente;
- Monitor con schermo LCD di 7" retro illuminato, con indicatori di tempo, distanza, velocità, calorie, RPM e SCAN;
- Portaborraccia incluso;
- Ruote incorporate per un facile spostamento del dispositivo;
- Dimensioni: 108 x 58 x 143 cm;
- Peso: 41,6 kg;
- Peso massimo dell'utente: 130 kg.

Frequenza cardiaca:

- Misurazione delle pulsazioni tramite sensori a contatto integrati nel manubrio, per una lettura comoda e immediata.
- Misurazione del battito cardiaco tramite sistema di rilevamento wireless con fascia cardiofrequenzimetro (accessorio opzionale).

PROGRAMMI:

12 programmi di allenamento predefiniti con 16 livelli di intensità.

4 programmi personalizzabili dall'utilizzatore.

Tra gli altri:

Programma di Watt costanti, pensato per allenamenti specifici e riabilitazione.

Programma di controllo del ritmo cardiaco HRC per monitorare automaticamente l'intensità dell'esercizio e mantenere lo sforzo all'interno dei limiti di pulsazioni selezionati.

Test di recupero RECOVERY che aiuta a monitorare la condizione fisica.

Opzione di avvio rapido.

Connessione:

Bluetooth con connessione FTMS ad applicazioni del settore. Adattatore 9V/1A

Allenati in modo SMART:

- Possibilità di inviare i WATT e RPM del tuo allenamento in tempo reale alle principali APP sportive come ZWIFT, KINOMAP, BESTCYCLING, WAHOO SYSTM e BKOOL.
- Centinaia di formazioni e percorsi della community globale sono disponibili su queste APP.
- Allenamenti smart: se colleghi la cyclette tramite bluetooth con le APP ZWIFT, KINOMAP, BESTCYCLING, WAHOO SYSTM e BKOOL, l'applicazione prenderà il controllo della tua bici e regolerà la resistenza a seconda del programma selezionato.

