

The logo for easytech, featuring the word "easytech" in a blue, lowercase, sans-serif font. A blue arc above the 'y' and another below the 't' suggest a stylized 'e' or a dynamic motion.

La puleggia robotizzata che rivoluziona il mondo dell'allenamento e della riabilitazione. iPulley è la prima pulley regolabile a doppio braccio che offre una potente tecnologia grazie ai suoi due servomotori.

# iPulley Nexa



## iPulley Nexa

Le incredibili possibilità che offre questa macchina, insieme alla versatilità del suo sistema a doppia puleggia regolabile, permettono a trainer e fisioterapisti di moltiplicare i risultati ottenuti.

- Possibilità di selezionare **diverse modalità di allenamento** (isocinetico, resistenza variabile con sovraccarico eccentrico, isometrico, test di forza, Velocity Based Training...);
- **Massima versatilità** con più di 100 esercizi programmati e controllati da computer;
- **Carico di pesi automatizzato** dai 2 servomotori con aumenti di 100 g e misurazione dei disequilibri bilaterali;
- Software integrato di facile utilizzo che **permette di registrare e salvare tutti i dati e l'evoluzione dell'allenamento** per programmare le sessioni successive.



### MODALITA' DI ALLENAMENTO

#### Carico variabile

iPulley non necessita di leve e può modificare il carico durante le ripetizioni per adattarsi ad ogni esercizio. Come risultato si ha la modifica smart della resistenza, con una curva di forza diversa per ogni esercizio, impensabile fino ad adesso con il sistema di pulegge tradizionale.

#### Isocinetica adattativa

Grazie al suo software e alla risposta precisa dei servomotori, iPulley permette, con la sua modalità RESISTENZA ADATTATIVA, di fissare la velocità di esecuzione dell'esercizio prendendo come riferimento la forza impiegata in ogni istante del movimento articolare, sia in fase concentrica che eccentrica. In questo modo l'esercizio isocinetico garantisce un lavoro eccentrico maggiore rispetto a quello con pesi convenzionali, come anche un migliore controllo del carico reale in ogni fase del movimento e un'incredibile efficienza nello stimolo muscolare. Inoltre, iPulley può anche misurare e confrontare con le sessioni precedenti la forza applicata durante l'esercizio per programmare allenamenti progressivi.

#### Isometrica / time-static con test di forza

La tecnologia automatizzata di iPulley permette, con la modalità TIME STATIC, di impostare qualsiasi posizione del range di movimento per offrire un lavoro isometrico reattivo (time-static). Questo tipo di lavoro rende possibile misurare il carico e l'evoluzione in diverse posizioni statiche in funzione del tempo, sforzo o fatica desiderati. Una funzionalità molto utile sia per effettuare test specifici di forza muscolare in diverse posizioni, sia per l'allenamento e il recupero.

### Sovraccarico eccentrico

La nuova tecnologia automatizzata di iPulley offre vantaggi inimmaginabili rispetto a un sistema a pesi convenzionali. Un chiaro esempio è la possibilità di modificare la quantità di carico in fase eccentrica, aumentandolo fino al 40% rispetto al carico in fase concentrica. Questo è un vantaggio importante perché durante la fase eccentrica la nostra muscolatura è dal 40 all'80% più forte e con il sistema isotonic tradizionale non è possibile modificare il carico eccentrico a piacimento come invece si può fare con iPulley. Ne consegue una migliore stimolazione muscolare e maggior efficacia dell'allenamento.

### CARATTERISTICHE TECNICHE:

Carico massimo unilaterale	kg 120
Carico minimo unilaterale	kg 3
Carico massimo bilaterale	kg 240
Carico minimo bilaterale	kg 6
Potenza a carico massimo	W 1800
Potenza a riposo	W 100
Potenza media	W 700
Voltaggio	V 200-240
Peso totale	kg 130

### Accessori specifici

Panca reclinabile e con fissaggio ed usata in multiposizione.

