Lavoro auxotonico

Flextensor

easytech

Flextensor

Rieducazione dell’arto inferiore in catena cinetica aperta.

Flextensor è uno strumento a carico elastico progettato per la riabilitazione e l’allenamento della muscolatura dell’arto inferiore (quadricipite ed ischiocrurali) in catena cinetica aperta.

Il particolare disegno e la flessibilità di configurazione del carico permettono l’esecuzione di esercizi a velocità angolare variabile senza l’inerzia tipica delle macchine a pesi.

L’apparecchiatura Flextensor trova utile applicazione nelle fasi di recupero funzionale post traumatico, sia nei trattamenti post chirurgici che conservativi. E’ inoltre utile per l’atletizzazione del soggetto sano.

Lo strumento risulta di particolare vantaggio nelle diverse fasi della rieducazione e dell’allenamento a seconda delle modalità di utilizzo. Ideale per l’espressione di forza veloce aiuta a stimolare la coordinazione neuromuscolare.

Aumenta la compliance del paziente e facilita l’autogestione della seduta di lavoro.

Caratteristiche

- Carico elastico modulabile
- Sedile regolabile
- Sovrascarpa con chiusura a strap regolabile
- Struttura regolabile in altezza e distanza dal sedile
- Lavoro in sola flessione, sola estensione e misto per singolo o doppio arto
- Assenza di vincoli distali per facilitare il lavoro in intra/extra rotazione del piede
- Stabilità, robustezza e affidabilità
- Richiudibile per imballo di dimensioni contenute
- Certificazione medicale

Lavoro auxotonico - Flextensor

Alcune modalità di esercizio

Tutti i seguenti esercizi possono essere svolti a basse ed alte velocità angolari, grazie all'assenza di inerzia tipica della resistenza ad elastici. Quindi anche movimenti rapidi con arresti possono essere essere eseguiti in assenza di contraccolpi.

Con due elastici per gamba legati al supporto anteriore, le gambe si flettono e ritornano insieme, con lavoro a carico dei muscoli flessori. Lo stesso esercizio può essere eseguito muovendo le gambe in modo alternato

Con due elastici per gamba legati al supporto posteriore, le gambe si estendono e ritornano in modo alternato, con lavoro a carico dei muscoli estensori. Lo stesso esercizio può essere eseguito muovendo le gambe in modo sincrono.

Con quattro elastici per gamba legati due al supporto anteriore e due al supporto posteriore, le gambe si muovono insieme con il carico sia in estensione che in flessione.

Con quattro elastici per gamba legati due al supporto anteriore e due al supporto posteriore, le gambe si muovono in modo alternato con il carico sia in estensione che in flessione.

Con due elastici per gamba legati da un lato al supporto anteriore, dall'altro al supporto posteriore, le gambe si estendono e si flettono in modo alternato. Lo stesso esercizio può essere svolto con movimento sincrono. Le situazioni di carico incrociato stimolano la coordinazione.

Con una cavigliera con elastico per gamba legata al supporto anteriore, le gambe si flettono e ritornano in modo alternato. L'utilizzo della cavigliera invece della scarpetta facilita il disallineamento del carico.

Lavoro auxotonico - Flextensor

Caratteristiche tecniche

Configurazione

Strumento Flextensor con sedile in pelle

Numero elastici: 8 (da utilizzare 4 in estensione, 4 in flessione)

Opzioni

Elastico con cavigliera

Pesi a fascia per caviglia

Caratteristiche del carico

Resistenza modulabile con preselezione del numero degli elastici in uso

Ingombri e peso

67 x 210 x 110h cm, 45 Kg
spazio operativo necessario: 280 x 100 cm

Modalità operative

Struttura regolabile in altezza e distanza dal sedile

Profondità seduta regolabile

Sovrascarpa regolabile con chiusura a strap

Certificazioni

Flextensor è un dispositivo medico conforme al Regolamento (UE) 2017/745

Esercizi di flessione ed estensione dell’arto inferiore in assenza di vincoli distali

Rev.00_ 02/2022_IT

Easytech s.r.l.

info@easytechitalia.com
easytechitalia.com

Via della Fangosa, 32
50032 Borgo San Lorenzo, Firenze
T +39.055.8455216

AZIENDA CON SISTEMA QUALITA'
CERTIFICATO ISO 13485

Rehabilitation
Technology.