

minitalus

Caratteristiche tecniche

» Carico elastico modulabile

Flessione dorsale/plantare 10-16 Nm
Pronazione/Supinazione 0,8-2,4 Nm

» Ingombri e peso: 45x25x55 cm - 7 Kg ca.

Technical characteristics

» Adjustable elastic workload

Dorsal and plantar flexion 10-16 Nm
Pronation/supination 0,8-2,4 Nm

» Overall dimensions: 45x25x55 cm about 7 Kg

Conformità

» **minitalus** è conforme alla direttiva 93/42/CEE
concernente i dispositivi medici attuata
dal DL 46 del 14.02.97



Compliance

» **CE Mark: minitalus** is compliant to EU Directive
93/42 -CE marking



» **rieducazione e prevenzione dei traumi della
caviglia con il Lavoro Elastico Controllato**

» **recupero e prevenzione dei traumi della
caviglia con un sistema semplice, efficace e
dai costi decisamente contenuti**

» *reeducation and prevention of ankle injuries
by means of Controlled Elastic Work*

» *a user-friendly, effective and affordable system
to treat and prevent ankle traumas*

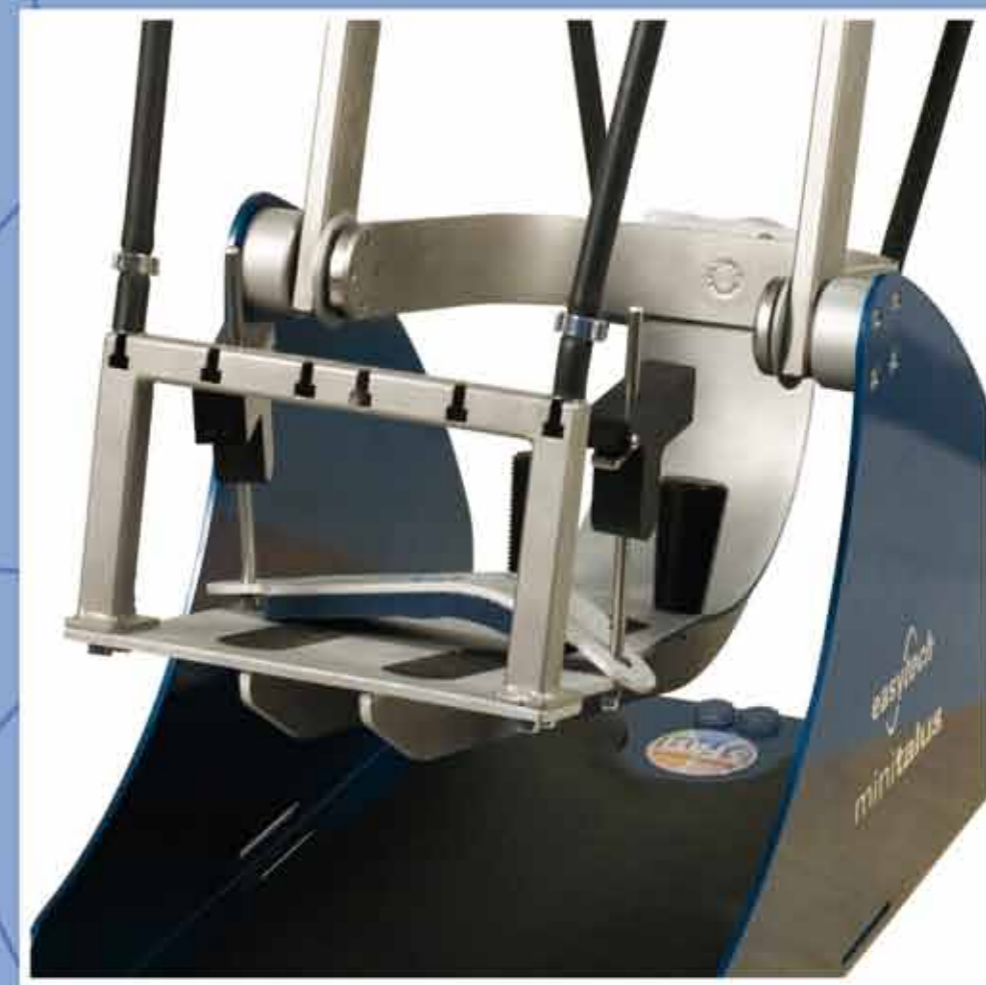


easytech
Back to motion

Via della Fangosa, 32
50032 Borgo San Lorenzo (FI)
Tel. +39 055 8455216
Fax +39 055 8454349
www.easytechitalia.com

AZIENDA CON SISTEMA QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
=UNI EN ISO 9001/2000=

minitalus



easytech
Back to motion

www.easytechitalia.com
new



Caratteristiche

- » resistenza elastica regolabile
- » lavoro isometrico, concentrico ed eccentrico
- » esercizi analitici di flessione dorsale/plantare e pronazione/supinazione - esercizi composti
- » lavoro da seduti preferibilmente con arto flesso a 45 gradi; da supini con arto steso
- » semplicità, sicurezza, ingombri e pesi minimi, facile trasportabilità - uso domiciliare

Features

- » adjustable elastic resistance
- » isometric-concentric and eccentric work
- » analytic exercises of dorsal-plantar flexion and of pronation-supination
- » possibility to perform the exercises while seated with the lower limb flexed to 45 degrees; supine and with extended limb
- » simplicity, safety, small dimensions and lightweight, customized carrying case, for easy transport and the use at home



I traumi della caviglia

» I traumi distorsivi di caviglia sono molto frequenti in ambito sportivo e non solo. Si calcola che circa l'85% delle lesioni di caviglia siano ascrivibili a distorsioni capsulo-legamentose. In questo caso il trattamento è classicamente conservativo e, previo controllo del versamento e del dolore, è incentrato su alcune fasi fondamentali:

- » recupero articolare
- » rieducazione propriocettiva
- » potenziamento muscolare

Ankle injuries

» Ankle joint distortions are very common sports injuries and about 85% of these are a consequence of capsular ligament distortions. In this particular case the treatment is conservative and subject to prior pain control and it is focused on some fundamental phases:

- » R.O.M recovery
- » Proprioceptive reeducation
- » Muscular strenght

Lavoro Elastico Controllato

- » L'esercizio elastodinamico effettuato con **minitalus** risulta estremamente vantaggioso nel potenziamento **concentrico-eccentrico** dei muscoli peronei, tibiale anteriore, tibiale posteriore e tricipite surale
- » L'uso della resistenza elastica consente di introdurre nell'esercizio di potenziamento specifici meccanismi di controllo neuromuscolare per la stabilizzazione e la protezione articolare che risultano fondamentali per prevenire il rischio di nuovi traumi.

Controlled Elastic Work

- » *The elastic-dynamic exercise performed using **minitalus** is extremely useful for the improvement of concentric-eccentric muscular strength particularly of the peroneus muscles, of the anterior tibialis muscles, the back tibialis and the sural triceps muscles.*
- » *The use of elastic resistance grants a controlled neuromuscular structure reinforcement in order to improve joint protection and stabilization that are of fundamental importance to prevent new traumas*



La riabilitazione minitalus+libra

- » **La riabilitazione dei traumi** distorsivi di caviglia deve da una parte consentire il recupero del paziente e dall'altra prevenire il ripetersi di nuovi episodi.
- » Se consideriamo che il maggiore fattore di rischio è quello di aver subito una precedente distorsione risulta evidente che l'insulto traumatico non solo può ledere le strutture anatomiche ma è anche in grado di minare i meccanismi neuromuscolari di stabilizzazione e protezione articolare. Molti studi hanno rilevato la riduzione dei traumi distorsivi negli individui assoggettati a un training propriocettivo specifico.
- » Un vero recupero deve allora mirare non solo alla riacquisizione della forza e della resistenza muscolare ma anche e soprattutto alla qualità della sua somministrazione. In questo ambito il pacchetto "**minitalus + libra**" costituisce, anche per i costi **assolutamente accessibili**, una soluzione di sicuro vantaggio per **recuperare e prevenire i traumi di caviglia**.
- » Il **potenziamento** neuromuscolare e l'allenamento propriocettivo effettuati con lo strumento ad elastici **minitalus** e con la tavola basculante elettronica **libra** costituiscono un valido presidio per la **prevenzione delle cadute nell'anziano**.

Rehabilitation with minitalus + libra

- » The rehabilitation of ankle distortions should ensure both the recovery of patient and prevent the reoccurrence of similar episodes.
- » Given that the greatest risk factor derives from previous distortions, it is evident that traumas can not only damage anatomic structures but also compromise the neuromuscular mechanisms that stabilize and protect joints. Several studies have confirmed that a specific proprioceptive training helps to reduce the occurrence of distortions.
- » A full recovery can therefore be achieved non only by enabling patients to recover muscular strength and resistance, but also, and above all, by choosing a high quality device for the rehabilitation program. In this sense, the "**minitalus + libra**" offer represents a very effective means to treat and prevent trauma distortions, also because of its **affordable price**.
- » Neuromuscular strengthening and proprioceptive training, carried out using **minitalus** with elastic bands and the electronic balancing board **libra** can also effectively prevent falls among elderly people.

