



Prevenzione, riabilitazione ed allenamento propriocettivo

- » Per ottenere le migliori prestazioni sportive, ma anche per controllare i gesti che eseguiamo quotidianamente, sono indispensabili oltre ad una forza adeguata, anche coordinazione e coscienza del movimento. Quindi, per un recupero completo e una preparazione efficace, ma anche e soprattutto per una prevenzione sicura, non solo incremento della forza della massa muscolare, ma anche rieducazione e allenamento delle capacità propriocettive.

Prevention, rehabilitation and proprioceptive training

- » In order to obtain the best sporting performances, but also to control the movements that we perform daily, an adequate strength, coordination and consciousness of the movement are indispensable. Therefore, for a complete recovery and an effective preparation, not only the increase of strength and muscular mass, but also re-education and training of the proprioceptive abilities are necessary.



Propriocezione



5 fasi

Software di controllo

- » I programmi sviluppati in ambiente Windows permettono la gestione di un archivio anagrafico, il salvataggio e la stampa dei dati rilevati durante le sedute di valutazione e allenamento.
- » I facili comandi permettono di impostare le diverse modalità di feedback per personalizzare l'esercizio e fornire un'ampia gamma di stimoli e la necessaria motivazione.
- » I videogames di libra consentono di allenarsi giocando con uno strumento moderno e gradito ai più giovani e non solo.

Control software

- » The software developed for Windows 98 allow the management of a patient's archive containing demographic data and the relevant storage of the performances measured during the evaluation and training sessions.
- » The easy commands allow the setting of various modalities of feedback in order to customize the exercises and to provide a broad range of stimuli and the necessary motivation.
- » The video games of libra allow to train while playing with an instrument appreciated by the younger but not only.

Tavola propriocettiva High Tech

- » L'ampia superficie di appoggio si presenta con tre diversi gradi di difficoltà strutturali, intercambiabili. Semplici operazioni consentono di effettuare esercizi con difficoltà crescente garantendo la progressione di lavoro necessaria per ogni processo di apprendimento e rieducazione.

High Tech proprioceptive wobble board

- » The wide support area board comes with three interchangeable plugs that determine different degrees of structural difficulty. Simple operations lead to carry out exercises with increasing difficulty guaranteeing the necessary progression of the workout in all learning and rehabilitating processes.



I test con Libra Plus

- » Con la versione "plus" si possono effettuare:
 - il **TEST SDG** per la valutazione della stabilità globale e quindi del rischio cadute
 - il **TEST CDG** per la valutazione della stabilità di caviglia e quindi del rischio distorsioni

Tests with Libra Plus

- » With the "Plus" version it is possible to perform:
 - The **SDG TEST** for the evaluation of global stability and risk of falls
 - The **CDG TEST** for the evaluation of ankle stability and risk of distortion

